

PEM - Unterstützung bei Suchtproblemen

**„PEM ist die effektivste Methode im Umgang mit Emotionen,
der ich bisher weltweit begegnet bin.“**

Dr. Patrick Frottier, Psychiater, Frankreich / Österreich

Nach der Beobachtung von Betroffenen kann Sucht eine Reaktion auf unterschwellige Emotionale Belastungen oder biografische Emotionale Prägungen sein. PEM hilft dem Körper, das emotionale System in den ursprünglich biologischen Zustand zurückzuführen und das Nervensystem der Betroffenen nachhaltig zu entlasten.

Ziele:

- > Zugang zur Emotionalität in einem gesicherten Rahmen
- > Erkennen der eigenen Emotionalität
- > Ruhiger, produktiver und sicherer Umgang mit Emotionen
- > Klärung von belastenden emotionalen Prägungen
- > Generelle Entspannung des emotionalen Systems



Details:

- > 2-stündige Trainingseinheiten / Woche
 - > wöchentlich oder zweiwöchentlich
 - > Online- oder Präsenz-Einzelunterricht
 - > Gruppenunterrichte auch online
 - > bitte bequeme Kleidung mitzubringen
 - > laufender Einstieg
- Info: <https://pem-center.de/Suchthilfe>

Kontakt / Anmeldung:

Beauftragte für Suchtfragen
Stefanie Bentsch
E-Mail: Suchthilfe@pem-center.de
Telefon: 040 / 554 340 99