

Weg frei! - Unterstützung bei Vermittlungshemmnissen sowie Begleitung und Stärkung am Arbeitsplatz

Als zertifizierter Träger für AZAV (*Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung*) bietet das PEM Center Hamburg spezielle Unterstützungsangebote mit Alleinstellungsmerkmal an.

Modul 1: Selbstvermarktungsstrategien

Die zugelassene Maßnahme zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung **Weg frei!** – hilft dabei, psychische Belastungen mit der körperbasierten Technik abzubauen und trainiert stressentlastende Übungen die später selbstständig weiter zur Stressbewältigung eingesetzt werden können. Die Maßnahme ersetzt jedoch keine evtl. notwendigen medizinischen oder psychologischen Behandlungen.

Besonders geeignet für schnelle Hilfe und Klärung der festgefahrenen Situationen in beruflichem Eingliederungsprozess.

ZIELGRUPPEN

Burn-out/ Belastungsstörungen, Depression, Autismus Spektrum, ADS/ADHS und Belastungen, welche letztendlich mit einer Einschränkung der Leistungsfähigkeit verbunden sind.

VORTEILE

- **Keine Psychologischen Prozesse**
- **Körper basierte Technik**
- **Impulskontrolle für den/die Betroffene*n**
- **Individuell zugeschnittener Trainingsplan**

Maßnahmennummer:	n.n.	Termin vereinbaren für ein erstes, unverbindliches Gespräch info@pem-center.de Büro: 040 / 554 340 99 Reginenstraße 18 20539 Hamburg
Dauer der Maßnahme:	Bis zu 50 Unterrichtseinheiten (<i>Eine Einheit beträgt 45 Min.</i>)	
Starttermin:	Laufender Einstieg	
Sonstiges:	Individuelles Einzeltraining / Digital oder Präsenz möglich	



PEM-Center Hamburg Kunst und Kulturzentrum für emotionale Bildung e.V.
erfüllt die Anforderungen der Anerkennungs- und Zulassungsverordnung – Weiterbildung AZAV
Bildungsträgernummer 802002