## PEM - Unterstützung für Arbeitnehmende und -suchende aus dem Autismus Spektrum

Aktivierungsmaßnahme - Zertifizierung nach AZAV (§45 SGB III)

"PEM wird etwas zum Thema Autismus beitragen, das Leben verändern wird."

Prof.Dr.Tony Attwood

Unsere Maßnahme trainiert verlässliche Übungen für den Zugang zu den eigenen Emotionen und führt zur Stressentlastung und nachhaltiger emotionaler Sicherheit.

## Ziele

- > Erarbeitung eines logischen Verständnisses von Emotionen
- > Verlässliches Emotionsmanagement
- > Verbesserte Verarbeitung von Umweltreizen
- > Aufbau einer gesunden Abgrenzungsfähigkeit
- > Abbau von Ängsten und Unsicherheiten im Umgang mit KundInnen, KollegInnen und Vorgesetzten



## Gefördert durch / Aktivierungsgutschein:

- > Bundesagentur für Arbeit
- > Jobcenter Team Arbeit
- > Jobcenter für Schwerbehinderte
- > Jugendberufsagentur
- > Hamburger Weiterbildungsbonus Plus
- > Selbstzahlende

## Details:

- > Individuelles Einzeltraining
- > bis zu 50 Unterrichtseinheiten
- > Blended Learning
- > Laufender Einstieg möglich
- > Unterricht nach deinem Zeitplan

PEM Center - Kunst und Kulturzentrum für emotionale Bildung e.V.

Kontakt: info@pem-center.de Telefon: 040 / 554 340 99

Bildungsträgernummer: 802002 Maßnahmennummer: 123/7189/24

https://pem-center.de/Bildungsangebote

