

# PEM - Unterstützung bei neuronalen Vermittlungshemmnissen und Belastungen

## Aktivierungsmaßnahme - Zertifizierung nach AZAV (§45 SGB III)

„PEM ist die effektivste Methode im Umgang mit Emotionen,  
der ich bisher weltweit begegnet bin.“

*Dr. Patrick Frottier, Psychiater, Frankreich / Österreich*

### Stress - Angstzustände - Depression - Burn-Out - chronische Erschöpfung

Unsere körperbasierte Maßnahme bietet die Klärung unterschwelliger, emotionaler Spannungen, die solchen Konditionen unterliegen können.

#### Ziele:

- > Klares Verständnis von Emotionen als körperliche Handlungsmuster
- > Analyse und Auflösung emotionaler Blockaden
- > Revitalisierung durch Klärung emotionaler Altlasten
- > Spürbar erhöhte Ausgeglichenheit und Stabilität
- > Gesteigerte Belastbarkeit

80%  
Wiedereingliederungsquote



#### Gefördert durch / Aktivierungsgutschein:

- > Bundesagentur für Arbeit
- > Jobcenter Team Arbeit
- > Jobcenter für Schwerbehinderte
- > Jugendberufsagentur
- > Hamburger Weiterbildungsbonus Plus
- > Deutsche Rentenversicherung
- > Selbstzahlende

#### Details:

- > Individuelles Einzeltraining
- > bis zu 50 Unterrichtseinheiten
- > Blended Learning
- > Laufender Einstieg möglich bis 09.09.2024
- > Unterricht nach deinem Zeitplan

### PEM Center - Kunst und Kulturzentrum für emotionale Bildung e.V.

Reginenstraße 18, 20539 Hamburg

**Kontakt:** info@pem-center.de Telefon: 040 / 554 340 99

Bildungsträgernummer: 802002

Maßnahmennummer: 123/7189/21

<https://pem-center.de/Bildungsangebote>

