

# PEM - Unterstützung für Arbeitnehmende und -suchende aus dem Autismus Spektrum

## Aktivierungsmaßnahme - Zertifizierung nach AZAV (§45 SGB III)

„PEM wird etwas zum Thema Autismus beitragen,  
das Leben verändern wird.“

*Prof.Dr. Tony Attwood*

Unsere Maßnahme trainiert verlässliche Übungen für den Zugang zu den eigenen Emotionen und führt zur Stressentlastung und nachhaltiger emotionaler Sicherheit.

### Ziele

- > Erarbeitung eines logischen Verständnisses von Emotionen
- > Verlässliches Emotionsmanagement
- > Verbesserte Verarbeitung von Umweltreizen
- > Aufbau einer gesunden Abgrenzungsfähigkeit
- > Abbau von Ängsten und Unsicherheiten im Umgang mit KundInnen, KollegInnen und Vorgesetzten



80%  
Wiedereingliederungsquote

Wir unterstützen auch ohne offizielle Diagnose, um die mehrjährigen Wartezeiten für Diagnostik zu vermeiden.

### Gefördert durch / Aktivierungsgutschein:

- > Bundesagentur für Arbeit
- > Jobcenter Team Arbeit
- > Jobcenter für Schwerbehinderte
- > Jugendberufsagentur
- > Hamburger Weiterbildungsbonus Plus
- > Deutsche Rentenversicherung
- > Selbstzahlende

### Details:

- > Individuelles Einzeltraining
- > bis zu 50 Unterrichtseinheiten
- > Blended Learning
- > Laufender Einstieg möglich bis 09.09.2024
- > Unterricht nach deinem Zeitplan

## PEM Center - Kunst und Kulturzentrum für emotionale Bildung e.V.

Reginenstraße 18, 20539 Hamburg

**Kontakt:** info@pem-center.de Telefon: 040 / 554 340 99

Bildungsträgernummer: 802002

Maßnahmennummer: 123/7189/21

<https://pem-center.de/Bildungsangebote>

